

★☆☆7月 離乳食 初期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食					1ミルクパン粥 コーン和え	2お粥 マッシュポテト	3お粥 かぼちゃ和え
					キャベツ もやし にんじん コーン	じゃがいも にんじん チンゲン菜	ほうれん草 大根 かぼちゃ
おやつ							
昼食	4ミルクパン粥 トマト和え	5お粥 かぼちゃのマッシュ	6お粥 豆腐とろとろ	7お粥 野菜とろとろ	8お粥 だし和え	9お粥 しらす和え	10お粥 野菜とろとろ
	レタス たまねぎ トマト	かぼちゃ キャベツ たまねぎ	ほうれん草 にんじん 豆腐	ブロッコリー コーン にんじん	もやし にんじん かぼちゃ 昆布だし	いんげん たまねぎ しらす	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ
おやつ							
昼食	11ミルクパン粥 コーン和え	12お粥 おろし和え	13お粥 バナナ和え	14お粥 野菜うどん	15ミルクパン粥 豆腐和え	16お粥 野菜のだし和え	17お粥 かぼちゃマッシュ
	ほうれん草 たまねぎ にんじん コーン	こまつな きゅうり 大根	きゅうり にんじん バナナ	トマト もやし うどん	ほうれん草 コーン 豆腐	ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 昆布だし	かぼちゃ いんげん にんじん
おやつ							
昼食	18お粥 野菜とろとろ	19お粥 トマト和え	20お粥 おろし和え	21お粥 野菜あえ	22ミルクパン粥 コーンポテト	23お粥 しらす和え	24お粥 だし和え
	キャベツ にんじん きゅうり 豆腐	ブロッコリー トマト 玉ねぎ	だいこん にんじん きゅうり	ブロッコリー かぼちゃ もやし	じゃがいも ほうれん草 コーン	こまつな にんじん しらす	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 昆布だし
おやつ							
昼食	25お粥 おろし和え	26お粥 おいもマッシュ	27お粥 トマト和え	28お粥 野菜の豆腐和え	29ミルクパン粥 りんご和え	30お粥 かぼちゃ和え	31お粥 だし和え
	大根 ほうれん草 もやし	さつまいも キャベツ にんじん	きゅうり だいこん トマト	ほうれん草 人参 豆腐 昆布だし	ブロッコリー コーン りんご	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん	みずな にんじん たまねぎ 昆布だし
おやつ							