

★☆☆7月 離乳食 初期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食					1ミルクパン粥 コーン和え	2お粥 マッシュポテト	3お粥 かぼちゃ和え
					キャベツ もやし にんじん コーン	じゃがいも にんじん チンゲン菜	ほうれん草 大根 かぼちゃ
おやつ							
昼食	4ミルクパン粥 トマト和え	5お粥 かぼちゃのマッシュ	6お粥 豆腐とろとろ	7お粥 野菜とろとろ	8お粥 だし和え	9お粥 しらす和え	10お粥 野菜とろとろ
	レタス たまねぎ トマト	かぼちゃ キャベツ たまねぎ	ほうれん草 にんじん 豆腐	ブロッコリー コーン にんじん	もやし にんじん かぼちゃ 昆布だし	いんげん たまねぎ しらす	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ
おやつ							
昼食	11ミルクパン粥 コーン和え	12お粥 おろし和え	13お粥 バナナ和え	14お粥 野菜うどん	15ミルクパン粥 豆腐和え	16お粥 野菜のだし和え	17お粥 かぼちゃマッシュ
	ほうれん草 たまねぎ にんじん コーン	こまつな きゅうり 大根	きゅうり にんじん バナナ	トマト もやし うどん	ほうれん草 コーン 豆腐	ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 昆布だし	かぼちゃ いんげん にんじん
おやつ							
昼食	18お粥 野菜とろとろ	19お粥 トマト和え	20お粥 おろし和え	21お粥 野菜あえ	22ミルクパン粥 コーンポテト	23お粥 しらす和え	24お粥 だし和え
	キャベツ にんじん きゅうり 豆腐	ブロッコリー トマト 玉ねぎ	だいこん にんじん きゅうり	ブロッコリー かぼちゃ もやし	じゃがいも ほうれん草 コーン	こまつな にんじん しらす	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 昆布だし
おやつ							
昼食	25お粥 おろし和え	26お粥 おいもマッシュ	27お粥 トマト和え	28お粥 野菜の豆腐和え	29ミルクパン粥 りんご和え	30お粥 かぼちゃ和え	31お粥 だし和え
	大根 ほうれん草 もやし	さつまいも キャベツ にんじん	きゅうり だいこん トマト	ほうれん草 人参 豆腐 昆布だし	ブロッコリー コーン りんご	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん	みずな にんじん たまねぎ 昆布だし
おやつ							

☆☆ 7月 離乳食 中期☆☆

	日	月	火	水	木	金	土
昼食					1 ミルクパン粥 コーン和え	2 お粥 マッシュポテト	3 お粥 かぼちゃ和え
					キャベツ もやし にんじん コーン	じゃがいも にんじん チンゲン菜	ほうれん草 大根 かぼちゃ
おやつ					バナナ	りんご	ベビーせんべい
昼食	4 ミルクパン粥 トマト和え	5 お粥 かぼちゃのマッシュ	6 お粥 豆腐とろとろ	7 お粥 野菜とろとろ	8 お粥 だし和え	9 お粥 しらす和え	10 お粥 野菜とろとろ
	レタス たまねぎ トマト	かぼちゃ キャベツ たまねぎ	ほうれん草 にんじん 豆腐	ブロッコリー コーン にんじん	もやし にんじん かぼちゃ 昆布だし	いんげん たまねぎ しらす	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ
おやつ	青菜のおにぎり	たまごボーロ	ベビーせんべい	りんご	ウエハース	バナナ	オレンジ
昼食	11 ミルクパン粥 コーン和え	12 お粥 おろし和え	13 お粥 バナナ和え	14 お粥 野菜うどん	15 ミルクパン粥 豆腐和え	16 お粥 野菜のだし和え	17 お粥 かぼちゃマッシュ
	ほうれん草 たまねぎ にんじん コーン	こまつな きゅうり 大根	きゅうり にんじん バナナ	トマト もやし うどん	ほうれん草 コーン 豆腐	ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 昆布だし	かぼちゃ いんげん にんじん
おやつ	ベビーせんべい	りんご	たまごボーロ	ベビーせんべい	ベビーせんべい	たまごボーロ	ふかしもち
昼食	18 お粥 野菜とろとろ	19 お粥 トマト和え	20 お粥 おろし和え	21 お粥 野菜あえ	22 ミルクパン粥 コーンポテト	23 お粥 しらす和え	24 お粥 だし和え
	キャベツ にんじん きゅうり 豆腐	ブロッコリー トマト 玉ねぎ	だいこん にんじん きゅうり	ブロッコリー かぼちゃ もやし	じゃがいも ほうれん草 コーン	こまつな にんじん しらす	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 昆布だし
おやつ	ベビーせんべい	りんご	バナナ	ウエハース	たまごボーロ	ベビーせんべい	オレンジ
昼食	25 お粥 おろし和え	26 お粥 おいもマッシュ	27 お粥 トマト和え	28 お粥 野菜の豆腐和え	29 ミルクパン粥 りんご和え	30 お粥 かぼちゃ和え	31 お粥 だし和え
	大根 ほうれん草 もやし	さつまいも キャベツ にんじん	きゅうり だいこん トマト	ほうれん草 人参 豆腐 昆布だし	ブロッコリー コーン りんご	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん	みずな にんじん たまねぎ 昆布だし
おやつ	きな粉マカロニ	ベビーせんべい	たまごボーロ	バナナ	たまごボーロ	オレンジ	バナナ

☆☆7月 離乳食 後期・完了期☆☆

	日	月	火	水	木	金	土
昼食					1口 ルパン 豚肉のトマト煮 コーンスープ	2お粥 鶏のマーマレード焼き チンゲン菜のみそ汁	3お粥 魚のタンドリー風 貝たくさんみそ汁
					豚もも ビーマン しめじ トマト缶 塩 コーン ほろれん草 玉ねぎ スープ	豚もも マーマレード 薄口 青梗菜 人参 スのき だし みそ	タラ ヨーグルト カレー粉 砂糖 聖子 ほろれん草 もやし 人参 だし みそ
おやつ					バナナ	りんご	ベビーせんべい
昼食	4食パン ロールキャベツ レタスのスープ	5お粥 豚肉のみぞれ煮 かぼちゃのみそ汁	6 ビビンバ風ごはん わかめスープ	7ひじきのおにぎり 冷やし中華 ブロッコリーソテー	8お粥 チンジャオロース もやしのスープ	9お粥 鶏つくね 高野豆腐のみそ汁	10お粥 魚のピザ焼き きのこのすまし汁
	キャベツ 豚肉 玉ねぎ トマト缶 スープ レタス にんじん スープ	豚もも なす 玉ねぎ 大根 だし 薄口 かぼちゃ わかめ 玉ねぎ 人参 みそ	豚ひき肉 もやし ほろれん草 人参 薄口 砂糖 わかめ 玉ねぎ だし 薄口	中華麺 もやし きゅうり 人参 だし 薄口 砂糖 ブロッコリー コーン 塩	豚肉 ビーマン 玉ねぎ 人参 薄口 みそ 砂糖 もやし 玉ねぎ だし 薄口	鶏ミンチ 玉ねぎ れんこん 卵 薄口 砂糖 かつくり粉 高野豆腐 いんげん 玉ねぎ みそ	さけ かつおノミ ビーマン チーズ しめじ スのき ほろれん草 だし 薄口
おやつ	野菜のおにぎり	たまごボーロ	ベビーせんべい	りんご	ウエハース	バナナ	オレンジ
昼食	11ロールパン ナポリタン ほうれん草スープ	12お粥 鶏の照り焼き 中華スープ	13お粥 ハンバーグ オクラの冷や汁	14おにぎり サラダうどん オレンジ	15食パン カレームニエル ミルクポトフ	16お粥 カッパ酢豚風 もずくスープ	17お粥 筑前煮 かぼちゃのみそ汁
	パスタ 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン バター ケチャップ ほうれん草 玉ねぎ スープ	豚もも 薄口 砂糖 小松菜 玉ねぎ 人参 だし 薄口	合挽肉 塩 玉ねぎ 卵 ケチャップ/オクラ ゆめこ 調味料 だし 薄口	うどん きゅうり トマト オクラ ツナ あんこゆ 砂糖	タラ カレー粉 小麦粉 しめじ 玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー 牛乳 スープ	豚もも ビーマン 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 薄口 もずく 青梗菜 スのき 薄口	豚もも ごぼう たけのこ 人参 だし 薄口 薄口 砂糖 かぼちゃ 人参 玉ねぎ だし みそ
おやつ	ベビーせんべい	りんご	たまごボーロ	ベビーせんべい	ベビーせんべい	たまごボーロ	ふかしもち
昼食	18 炒り豆腐のねぎみそ丼 にゅうめん	19お粥 カレー風肉じゃが 小松菜のみそ汁	20お粥 なすのはさみ焼き 肉団子のみそ汁	21お粥 塩焼そば もやしスープ	22ロールパン ポテトミートグラタン ほうれん草スープ	23お粥 鮭のマヨ焼き カレースープ	24お粥 鶏の照り焼き ベーコンのみそ汁
	豆腐 ねぎ ビーマン 玉ねぎ みそ 味噌 そうめん 玉ねぎ 人参 だし 薄口	じゃがいも 人参 豚もも 玉ねぎ だし 薄口 みそ カレー粉 小松菜 しめじ 人参 玉ねぎ みそ	なす ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 肉団子 大根 人参 たら だし みそ	中華麺 キャベツ ビーマン 塩 もやし 玉ねぎ 人参 だし 薄口	じゃがいも 豚ミンチ コーン 塩 チーズ ほろれん草 玉ねぎ 人参 スープ	鮭 人参 マヨネーズ じゃがいも 人参 グリンピース だし カレー粉 砂糖	鶏もも 薄口 砂糖 じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 だし みそ
おやつ	ベビーせんべい	りんご	バナナ	ウエハース	たまごボーロ	ベビーせんべい	オレンジ
昼食	25 ビビンバ風ごはん わかめスープ	26お粥 きのこ炒め キャベツのみそ汁	27お粥 豚しゃぶ かきたま汁	28お粥 魚のみそ焼き なめこのみそ汁	29食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 りんご	30お粥 かぼちゃのそぼろ煮 えのきのみそ汁	31お粥 野菜炒め 水菜のみそ汁
	豚ひき肉 もやし ほろれん草 人参 薄口 砂糖 わかめ 玉ねぎ だし 薄口	しめじ えのき しじたけ だし 薄口 砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし みそ	豚もも キャベツ トマト きゅうり わかめ だし 卵 玉ねぎ 人参 だし 薄口	赤魚 みそ 砂糖 なめこ 豆腐 にんじん だし みそ	豚もも ブロッコリー エノキ 人参 コーン スープ	かぼちゃ 鶏ひき肉 玉ねぎ グリンピース だし 薄口 砂糖 えのき 玉ねぎ 人参 だし みそ	豚もも 玉ねぎ 人参 青梗菜 薄口 砂糖 塩 水菜 玉ねぎ 人参 だし みそ
おやつ	きな粉マカロニ	ベビーせんべい	たまごボーロ	バナナ	たまごボーロ	オレンジ	バナナ