

11月離乳食献立

※食材・形態は個々に合わせて提供

日付	後期・完了期	中期	初期
01火	おかゆ・軟飯 味噌汁 魚の磯辺揚げ	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のやわらか煮	おかゆ 魚と野菜のやわらか煮
02水	おかゆ・軟飯 味噌汁 ポークビーンズ	おかゆ 味噌汁 野菜とろとろ	おかゆ 野菜のとろとろ
03木	食パン・ナポリタン ほうれん草スープ	パン粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮	おかゆ 野菜のやわらか煮
04金	おかゆ・軟飯 白菜スープ ミートローフ	おかゆ 野菜スープ 肉と野菜のとろ煮	おかゆ 野菜とろと煮
05土	おかゆ・軟飯 もやしのスまし汁 鶏の梅焼き	おかゆ 野菜のスまし汁 鶏と野菜のやわらか煮	パン粥 鶏と野菜のやわらか煮
06日	おかゆ・軟飯 もずくスープ カラフル酢豚	おかゆ スープ 豚肉の野菜煮	おかゆ 肉と野菜あんかけ
07月	おかゆ・おこわ すまし汁 鮭のねぎ味噌焼き	おかゆ すまし汁 魚のとろとろ煮	おかゆ 魚のとろとろ煮
08火	ピザトースト コンソメスープ チキンナゲット	パン粥 スープ 鶏ひきと野菜のやわらか煮	おかゆ 鶏ひきと野菜のやわらか煮
09水	おかゆ・おにぎり けんちんうどん	おかゆ うどんのくたくた煮 野菜のとろ煮	おかゆ 野菜のとろ煮
10木	おかゆ・軟飯 豚汁 じゃが芋のそぼろ煮	おかゆ 味噌汁 じゃが芋と肉とろとろ	おかゆ じゃが芋と肉とろとろ
11金	おかゆ・軟飯 あおさ汁 魚のすき焼き	おかゆ すまし汁 魚のとろとろ煮	おかゆ 魚のとろとろ煮
12土	おかゆ・軟飯 ベーコンスープ 鶏肉のマーマレード焼き	おかゆ スープ 鶏と野菜のとろとろ	パン粥 鶏と野菜のとろとろ
13日	おかゆ・軟飯 味噌汁 鮭の塩焼き	おかゆ 味噌汁 魚の野菜煮(とろみ付き)	おかゆ 魚の野菜煮(とろみ付き)
14月	おかゆ・軟飯 豆腐の味噌汁 魚のみそ焼き	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のくたくた煮	おかゆ 魚と野菜のくたくた煮
15火	食パン クリームシチュー ささみフライ	パン粥 野菜スープ ささみと野菜とろ煮	おかゆ ささみと野菜とろ煮
16水	おかゆ・軟飯 わかめスープ 厚揚げの中華煮	おかゆ スープ 肉と野菜とろとろ	パン粥 肉と野菜とろとろ
17木	おかゆ・軟飯 すまし汁 さつま揚げ	おかゆ すまし汁 白身魚の野菜煮	おかゆ 白身魚の野菜煮
18金	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏ネギボン焼き	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜とろとろ	おかゆ 鶏と野菜とろとろ
19土	おかゆ・軟飯 二つたま味噌汁 鯉の煮つけ	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のやわらか煮	パン粥 魚と野菜のやわらか煮
20日	おかゆ・軟飯 さつま汁 鶏つくねの照り焼き	おかゆ 味噌汁 鶏ひき肉と野菜とろとろ	おかゆ 鶏ひき肉と野菜とろとろ
21月	野菜そぼろ丼 小松菜のスまし汁 ほうれん草サラダ	おかゆ すまし汁 ひき肉と野菜のやわらか煮	おかゆ ひき肉と野菜のやわらか煮
22火	おかゆ・軟飯 味噌汁 チキン南蛮	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜とろとろ煮	おかゆ 鶏と野菜とろとろ煮
23水	おかゆ・軟飯 中華スープ チンジャオロース	おかゆ スープ 肉と野菜のやわらか煮	おかゆ 肉と野菜のやわらか煮
24木	ロールパン スイートスープ 豆腐ハンバーグ	パン粥 野菜スープ ひき肉と野菜とろとろ	おかゆ ひき肉と野菜とろとろ
25金	おかゆ・軟飯 もやしのスまし汁 焼きそば	おかゆ すまし汁 肉と野菜煮	おかゆ 肉と野菜煮
26土	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏の照り焼き	おかゆ 味噌汁 魚とろとろ煮	おかゆ 魚とろとろ煮
27日	おかゆ・軟飯 味噌汁 豆腐の野菜そぼろ煮	おかゆ 味噌汁 ひき肉と野菜とろとろ	おかゆ ひき肉と野菜とろとろ
28月	おかゆ・クリームライス じゃが芋スープ 魚のパン粉焼き	おかゆ スープ 魚と野菜あん	おかゆ 魚と野菜あん
29火	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏の香味焼き	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜のとろとろ煮	おかゆ 鶏と野菜のとろとろ煮
30水	チキンカレー(おかゆ・軟飯) キャベツスープ 鶏肉のから揚げ	おかゆ 野菜スープ 鶏と野菜のとろ煮	おかゆ 野菜だし煮