



献立表

未満児

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳、ベジたべる	麦茶、ウエハース	麦茶、せんべい	たまごボーロ、麦茶
昼食				ロールパン ポテトスープ タンドリー風チキン マセドアンサラダ	ごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	恵方巻き 大根の味噌汁 三色なます いちごヨーグルト	ごはん そうめん汁 さわらの信田煮 ほうれん草のごま和え
午後				麦茶 しらすおにぎり	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 あげばん	牛乳 ドーナツ
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、たべっ子豆腐ぶつ	牛乳、アンパンマンのソフトせんべい	麦茶、クッキー	麦茶、おとっと	牛乳、市販のおやつ
昼食	ごはん 肉団子の味噌汁 さけの香りみそ焼き 卵の花	鮭のおにぎり ちゃんぽん 中華風酢の物 みかん	ごはん えのきの味噌汁 鶏かつ 大根の昆布和え	食パン ほうれん草スープ 豆腐のキッシュ風 トマトのサラダ	ごはん 豚汁 擬製豆腐 ひじき煮	てりやき野菜丼 なめこのみそ汁 豆腐ハンバーグ 五色なます	ごはん けんちん汁 ミートボール キャベツとほうれん草の磯和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 チーズ入りじゃがお焼き	牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶 肉みそおにぎり	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 大芋いも	牛乳 ロールパンのラスク風
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、こつぶっこ	麦茶、クッキー	牛乳、ベジたべる	麦茶、たまごボーロ	麦茶、おとっと	麦茶、マリービスケット
昼食	ごはん キャベツの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き もやしの炒め物	かやく御飯 肉みそうどん ブロッコリーのおかか和え ももヨーグルト	ごはん もずくスープ カラフル酢豚 ほうれん草のチーズ納豆和え	ロールパン コーンスープ なすミートスパゲティ さつま芋のチーズサラダ	ゆかりおにぎり 厚揚げの味噌汁 コロケ 野菜のチーズマヨ和え	ピピンパ 中華スープ 切り干し大根とブロッコリーの ごま和え バナナ	ごはん じゃが芋の味噌汁 肉豆腐 カミカミサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 アメリカンドッグミニ	牛乳 バナナココアマフィン	麦茶 菜飯おにぎり	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	牛乳 芋もち	牛乳 お好み焼き
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、アスパラガス	牛乳、ビスケット	牛乳、市販のおやつ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスコ
昼食	ごはん 五目かき玉汁 揚げ魚(添えトマト煮) ほうれん草の白和え	わかめおにぎり ラーメン ナムル パイン	ごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のから揚げ 豆サラダ	食パン スープ ハンバーグ スパゲティサラダ	ごはん キャベツとベーコンの味噌汁 五目卵焼き もやしの酢の物	三色どんぶり 呉汁 きゅうりの甘酢和え バナナ	ごはん のっぺい汁 さけのフライ ほうれん草サラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 黒ゴトースト	牛乳 りんごケーキ	麦茶 グリーンピースおにぎり	牛乳 市販のおやつ	牛乳 さつまいもチーズ蒸しパン	牛乳 ジャムサンド
	26(日)	27(月)	28(火)				
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、星たべよ	麦茶、せんべい				
昼食	ごはん キャベツとトマトのスープ 鶏のバーベキューソース ごぼうサラダ	鶏とひじきの炊き込み御飯 温そうめん さつま芋の天ぷら 塩昆布和え	ごはん もやしのみそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのサラダ				
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 アップルポテト				

