献　立　表

後期・完了期

						1(金)	2(土)
午前						麦茶、こつぶっこ	麦茶、ハッピーターン
昼食						ごはん、軟飯 さつま芋の味噌汁 魚の竜田揚げ 切干し大根のマヨ和え	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 焼きうどん さっぱりサラダ
午後						牛乳、麦茶 ツナパン	牛乳、麦茶 のり塩ポテト
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ウエハース	牛乳、クッキー	麦茶、せんべい	麦茶、ホームパイ	麦茶、こつぶっこ
昼食	焼肉丼、軟飯 さつま芋の味噌汁 かにかまの酢の物 キャンディチーズ	ごはん、軟飯 かきたま汁 麻婆春雨 ほうれん草のごま和え	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 お麸のすまし汁 ブロッコリーの和風サラダ パイン	ロールパン ベーコン卵スープ 鶏肉のキャロット焼き 韓国風サラダ	ごはん、軟飯 青菜の味噌汁 魚の磯辺揚げ 栄養きんぴら	ごはん、軟飯 もずくスープ BBQポーク 小松菜の酢の物	食パン 肉団子のクリームシチュー ブロッコリーのツナサラダ みかん
午後	牛乳、麦茶 さつま芋と大豆の甘辛あげ	牛乳、麦茶 もちもちチーズパン	牛乳、麦茶 きな粉とごまのクッキー	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートポテト	牛乳、麦茶 しらすトースト	牛乳、麦茶 ジャムロール
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、ベジたべる	麦茶、ぽたぽた焼き	牛乳、ハーベスト	麦茶、たまごボーロ	麦茶、星たべよ	麦茶、ビスケット
昼食	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 鶏肉の甘辛煮 五色なます	ごはん、軟飯 呉汁 すり身のカルシウム揚げ オクラの土佐和え	ドライカレー、軟飯 白菜のすまし汁 トマトサラダ バナナ	食パン キャベツとトマトのスープ 魚のバジルチーズピカタ ささみのごま酢和え	白おにぎり、軟飯 鶏塩ラーメン ごぼうの彩りマヨサラダ もも	ごはん、軟飯 そうめん汁 肉じゃが 納豆ハリハリサラダ	三色丼、軟飯 たまねぎの味噌汁 おかか和え ヨーグルト
午後	牛乳、麦茶 バナナみかんヨーグルト	麦茶 ミルク寒天	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 焼きおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	牛乳、麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 黒糖きな粉蒸しパン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おっとっと	牛乳、マリービスケット	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスコ	麦茶、市販のおやつ
昼食	ごはん、軟飯 かぼちゃクリームスープ 豚肉のバターしょうゆ炒め ブロッコリーのごま和え	鶏キャベツ丼、軟飯 あおさ汁 きゅうりの甘酢和え パイン	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 魚と野菜のコロコロ和え 五目納豆	ロールパン ワンタン風スープ 白菜のクリームパスタ 切干バンバンジー	ごはん、軟飯 豆腐と小松菜の味噌汁 カラフル酢豚 キャベツの和風和え	ごはん、軟飯 相性汁 赤魚の煮つけ ひじきの彩りサラダ	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 ポークビーンズ きゅうりとチーズの酢の物
午後	牛乳、麦茶 青菜小エビおにぎり	牛乳、麦茶 大学かぼちゃ	牛乳、麦茶 ココアプリン	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	牛乳、麦茶 ２色おはぎ	牛乳、麦茶 フルーツポンチ
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、アスパラガス	麦茶、ホームパイ	牛乳、ウエハース	麦茶、ベジたべる
昼食	炒り豆腐ねぎみそ丼、軟飯 わかめスープ コールスローサラダ みかん	しらすの混ぜごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 イカのドレッシング和え	納豆みそごはん、軟飯 具だくさんのすまし汁 とり天 彩ナムル	青のりおにぎり、軟飯 野菜スープ タルタルチキン南蛮 マカロニサラダ ミニトマト　　オレンジ	鶏飯、軟飯 ちくわのスパイシー揚げ かぼちゃサラダ バナナ	食パン 白菜のミルクスープ 魚のナポリ風 豚肉と野菜の中華サラダ	ごはん、軟飯 カレーうどん キャベツサラダ キャンディチーズ
午後	牛乳、麦茶 ハムチーズサンド	牛乳、麦茶 メロンパン風トースト	牛乳、麦茶 さつま芋のケークサレ	牛乳、麦茶 サーターアンダギー	牛乳、麦茶 マシュマロサンド	麦茶 こぶチーおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 フルーツヨーグルト